

Weitere Informationen zur Anreise und zu Parkmöglichkeiten im Internet:  
[www.ukw.de/anreise](http://www.ukw.de/anreise)

Besuchen Sie unsere Homepage:  
[www.ukw.de/chirurgie2](http://www.ukw.de/chirurgie2)

**Prof. Dr. med. Rainer Meffert**  
 Direktor der Chirurgischen Klinik II,  
 Universitätsklinikum Würzburg

**Dr. med. Alexander Rabanus**  
 Klinik für Schulterchirurgie,  
 Vivantes-Humboldt-Klinikum Berlin

**Prof. Dr. Fritz Sörgel**  
 Institutsleiter, IBMP – Institut für Biomedizinische und  
 Pharmazeutische Forschung Nürnberg

**Dr. med. Christoph Weißer**  
 Chirurg und Medizinhistoriker,  
 Universitätsklinikum Würzburg

**Teilnahmegebühr**  
 Kostenfrei

**Zertifizierung**  
 Die Veranstaltung wurde seitens der Bayerischen  
 Landesärztekammer mit 6 CME-Punkten zertifiziert

**Veranstaltungsort**  
**Hörsaal ZOM, Zentrum Operative Medizin**  
 Oberdürrbacher Str. 6, Haus A1/A2, 97080 Würzburg

**Organisation**  
 Dr. med. Kai Fehske, Frau Brigitte Hofmann  
 Chirurgische Klinik II

**Wissenschaftliche Leitung**  
 Dr. med. K. Fehske  
 Chirurgische Klinik II  
 Prof. Dr. med. R. Meffert  
 Direktor der Chirurgischen Klinik II

**Anmeldung**  
 Anmeldung zur Veranstaltung  
 telefonisch oder per E-Mail

**An:** Frau Brigitte Hofmann  
 Chirurgische Klinik II

Tel: 0931 / 201-37002  
 Fax: 0931 / 201-37009  
 E-Mail: [hofmann\\_b7@ukw.de](mailto:hofmann_b7@ukw.de)

Unter dem Patronat von



In Kooperation mit



## Sport Trauma Würzburg

Schwerpunktthema: Radsport

Freitag, 22.03.2019 · 14:00 Uhr

Hörsaal ZOM · Zentrum Operative Medizin  
 Oberdürrbacher Str. 6 · Haus A1/A2  
 97080 Würzburg

Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand-, Plastische und  
 Wiederherstellungschirurgie (Chirurgische Klinik II)  
 (Direktor: Univ.-Prof. Dr. R. Meffert)

## Programm

- 14:00–14:10 **Begrüßung**  
Meffert / Fehske
- 14:10–14:30 **Von der Draisine zum Mountainbike. Streiflichter aus der Kulturgeschichte des Radsports.**  
Weißer
- 14:30–14:45 **Radsport-Anforderungsprofil und Gesundheitsrelevanz aus sportwissenschaftlicher Sicht.**  
Hoos
- 14:45–15:15 **Doping im Radsport**  
Sörgel
- 15:15–15:30 **Verletzungen im Radsport**  
Baumann
- 15:30–15:45 **Kopfverletzungen im Radsport – wie sinnvoll ist der Helm?**  
Ernestus
- 15:45–16:00 **Der Sattel drückt ganz schön. Impotenz im Radsport.**  
Hatzichristodoulou
- 16:00–16:40 **Pause und Besuch der Industrieausstellung**
- 16:40–17:00 **Faszination Transalp mit dem MTB – die Albrecht Route. Ein Impuls für nachhaltigen Tourismus.**  
Albrecht
- 17:00–17:20 **Sportmedizinische Aspekte im Triathlon-sport.**  
Engelhardt
- 17:20–17:30 **Das Belastungs-induzierte Karpaltunnelsyndrom im Radsport.**  
Jakubietz

- 17:30–17:45 **Anforderungsprofil und Verletzungen im BMX**  
Rabanus
- 17:45–18:05 **Neue Entwicklungen in der Fahrradtechnik**  
Johanni
- 18:05–18:20 **Massenphänomen E-Bike-Fluch oder Segen?**  
Fehske
- 18:20–18:30 **Mein Leben als Triathlonprofi**  
Lehrieder
- 18:30–18:35 **Verabschiedung und Ausblick**  
Fehske



Bild: Christian Berger

## Referenten

### Andreas Albrecht

Begründer der Albrecht Route, Buchautor und Reisejournalist, Web-Publisher Mountainbiking, Transalp.info – GPS-Bikeguide.com, Gotha

### Dr. med. Matthias Bauman

Leitender Teamarzt Deutsche Radnationalmannschaft, Oberarzt Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Tübingen

### Prof. Dr. med. Martin Engelhardt

Präsident der Deutschen Triathlon Union, Chefarzt der Klinik für Orthopädie, Unfall- und Handchirurgie, Klinikum Osnabrück

### Prof. Dr. med. Ralf-Ingo Ernestus

Direktor der Neurochirurgischen Klinik und Poliklinik, Universitätsklinikum Würzburg

### Dr. med. Kai Fehske

ESMA Ambassador (European Sports Medicine Associates), Chirurgie II, Universitätsklinikum Würzburg

### PD Dr. med. Georgios Hatzichristodoulou

Oberarzt, Klinik und Poliklinik für Urologie und Kinderurologie, Universitätsklinikum Würzburg

### Prof. Dr. phil. Olaf Hoos

Leiter Sportzentrum, Julius-Maximilians-Universität Würzburg

### Prof. Dr. med. Rafael Jakubietz

Chirurgie II, Universitätsklinikum Würzburg

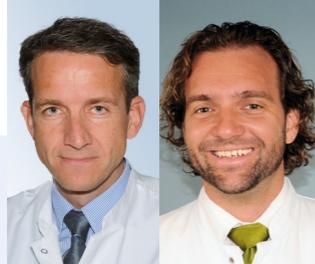
### Bernhard Johanni

Director Product Development Europe, SRAM Deutschland GmbH, Schweinfurt

### Carolin Lehrieder

Profi-Triathletin, Team Mohrenwirt

Liebe Kolleginnen & Kollegen,  
liebe Sport-Begeisterte,



zum nunmehr 8. Mal veranstalten wir Sport Trauma Würzburg. Dieses Mal wird sich alles mit dem Thema Radsport beschäftigen. Kaum eine Sportart wird von so vielen Menschen betrieben, der Bund Deutscher Radfahrer hat 2018 erstmals die Hürde von 140.000 Mitgliedern übersprungen.

Auch wenn die wenigsten Radsport als Leistungssport betreiben, sind das Anforderungsprofil und die Gesundheitsrelevanz für viele interessant. Doping ist im Profisport eng mit Radsport verknüpft aber auch bei den Jedermanns Rennen gab es bereits viele positive Dopingproben. Belastungsbeschwerden können nicht nur die Handgelenke betreffen, sondern auch zu Potenzproblemen führen, was zumeist nicht den Weg in die öffentliche Diskussion findet. Verletzungen im Radsport werden wir selbstverständlich traditionell ausführlich aufarbeiten. Was können wir präventiv tun? Wie sinnvoll ist ein Helm um Kopfverletzungen zu verhindern? Welche technischen Veränderungen wird es geben? Sind E-Bikes gefährlicher als herkömmliche Fahrräder? Wie kann man nachhaltigen Rad-tourismus in den Alpen planen?

Wir konnten auch in diesem Jahr renommierte Referenten aus ganz Deutschland für unsere Veranstaltung gewinnen.

Das Konzept von Sport Trauma Würzburg, den fachübergreifenden Dialog von Ärzten, Physiotherapeuten, Sportlern, Sportwissenschaftlern, Trainern und Sport-Begeisterten zu suchen und zu fördern, ist in den letzten Jahren sehr gut angenommen worden und wir denken, dass wir auch dieses Mal ein spannendes und informatives Programm zusammenstellen konnten.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen und Euch am 22. März 2019 zu diskutieren.

  
Prof. Dr. med. R. Meffert

  
Dr. med. Kai Fehske